

特定非営利活動法人

女性と子の未来



通信 NO.19

2022.10.1 発行

① アンの家 Anne's ハウス：〒025-0062 花巻市上小舟渡 272-1.8号
開館日時：月曜～日曜 10時～16時（年末年始・お盆・祝日は休み）
電話相談 0198-41-3310
メール相談：soudan@jyoseitokonomirai.org
② よつば保育園 〒025-0002 花巻市西宮野目 7-171-2
電話：0198-29-6620 メール：hoiku@yotsuba.jp.net
開園日時：月曜～土曜 7時半～19時半



コロナフレイル(虚弱)ってなあに！？

外出自粛で急増！..筋肉量が減る、歩くのが遅くなる、認知機能が下がる、筋力低下による関節の痛み、転倒、骨折など…。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、外出の制限・自粛で社会参加が制限されたり、自宅にいる時間が増えるなどして、その結果、体力や気力が低下して老化が進むことを言います。特に、65歳以上の高齢者は、その影響を受けやすく、①外出回数が減った方は、例年の3倍、②歩行速度が低下した方は3.4倍、筋肉量が減った方は2.8倍とフレイルが加速していました！

コロナの流行は、体力面だけでなく、高齢者施設に入所の方とご家族の面会が出来にくくなったり、また入院されている方への見舞いも大きく制約がありましたね。医療現場は、コロナの入院患者も抱えている中、医療従事者の負担軽減のためやむを得ないことではありましたね！ 私の兄が、病院で入院していましたが、私（岩手県）と兄の息子（横浜）と、入院先の八王子（病院）の三地点をで入所していましたが、子どもたちにはどのような影響を与えたでしょうか？

子どもたちは、一時期、全国高校野球選手権(夏の甲子園)・インターハイ・NHK 合唱コンクールなどが現時点で中止の発表もありましたが、関係者の努力で、これらは何とか開催されたことは朗報でした！

新聞報道では、.....就職活動には、新型コロナウイルス感染防止の観点から、多くの企業でオンラインでの企業説明会・採用試験などを取り入れることで、就職活動における様式も大きく変化したとのこと。地方に住んでいる学生にとっては、自宅にいながらオンライン面接などを受けられることから、交通費や宿泊費の出費が大幅に削減されるメリットがあったようです。

♀女性弁護士相談(要予約) アンの家 Anne's ハウス

無料です。10月18日(原則、毎月第3火曜日)13時30分～15時30分

*ご予約は、2週間前(10/4)からお電話にて承ります。



♀女性なんでも相談

(家庭の相談・子どもの相談・地域の相談・暮らしの相談など)

予約不要・無料です。月曜～日曜の毎日(祝日を除く)10時～16時

来所の他、お電話：0198-41-3310

メール(soudan@jyoseitokonomirai.org)でもご相談出来ます！

(高文自動車学校のお隣、イトーヨーカ堂の北駐車場側)

★10月の休館日は、10日(月・祝)です★