

特定非営利活動法人

女性と子の未来



通信 NO.18

2022.9.1 発行

- ① アンの家 Anne's ハウス：〒025-0062 花巻市上小舟渡 272-1.8号  
開館日時：月曜～日曜 10時～16時（年末年始・お盆・祝日は休み）  
電話相談 0198-41-3310  
メール相談：soudan@jyoseitokonomirai.org
- ② よつば保育園 〒025-0002 花巻市西宮野目 7-171-2  
電話：0198-29-6620 メール：hoiku@yotsuba.jp.net  
開園日時：月曜～土曜 7時半～19時半



## 予期せぬ妊娠 まず相談 2022.8.20 付 朝日新聞から転載

相談機関:予期せぬ妊娠の相談窓口・盛岡 善友乳児院(盛岡市北山1丁目)

にんしん SOS いわて :019-613-6782 毎週火・金 15時-19時 祝祭日も利用可

友だちの家やネットカフェなどを転々としている、家出して、もう家族とは縁が切れてる、住所どこか住むところがない！という場合 ～生活保護～彼と同棲していたけど別れて家なし生活・・・などという状況で、自分でアパートを借りる余裕もなく困っている場合、もしくはアパートはあるけど妊娠して働けなくて家賃が払えない場合などは、住民票のある市区町村役場か、これから先の生活をしていく場所にある役場の福祉課、または福祉事務所で困っている状況を伝えて相談しましょう。条件が合えば生活保護が受けられます。親やきょうだいと縁が切れていて、連絡をされるのがいやだと思っても、この家族の援助確認はすることになっています。ただ、連絡を取ることが危険な状況など事情がある場合は、申請の時に相談してみましょう。

※生活保護は長く受けることは前提とせず、出産後落ち着いたらきちんと就職して働く意思を伝え、資格や技術を持つなどして自立する気持ちがあることを積極的に伝えましょう。保険証があれば、出産育児一時金として42万円が病院へ直接支払われます（病院で直接支払制度の手続きが必要です）。しかし、病院によっては、出産費用が42万円をはるかに超えることもあるので、受診する前にだいたいの分娩費用を病院のホームページや電話で確認しておきましょう。

アンの家相談室：電話相談 0198-41-3310：↓

花巻市  
委託事業

♀女性弁護士相談(要予約) アンの家 Anne's ハウス

無料です。9月20日(原則、毎月第3火曜日)13時30分～15時30分



\*ご予約は、2週間前(9/6)からお電話にて承ります。

♀女性なんでも相談

(家庭の相談・子どもの相談・地域の相談・暮らしの相談など)

予約不要・無料です。月曜～日曜の毎日(祝日を除く)10時～16時

来所その他、お電話：0198-41-3310

メール(soudan@jyoseitokonomirai.org)でもご相談出来ます！

(高文自動車学校のお隣、イトーヨーカ堂の北駐車場側)

★9月の休館日は、19日(月・祝日)・23日(金・祝)です★



## 元気いっぱい遊んでいます！！

<よつば保育園>

朝夕、涼しくなり過ごしやすくなりましたね。空の高さや雲の様子から秋を色濃く感じられるようになりました。♪とんぼのめがねは みずいろめがね～♪歌っているとほんとにトンボが寄ってきます。「あっ！」指さしてはニコニコしている子どもたちです。

8月も様々な感触を楽しみながら水遊びを行いました。雨の日も多く、外に出られない日は室内で、『寒天あそび』や『片栗粉あそび』、外に子どもたちが出られる時は思い切り、『フィンガーペインティング』、『泡あそび』。。。と、保育者が工夫しながら環境整えた中で、存分に楽しめます。

遊びの中で、自分なりに何度も試したり、お友だちを真似たり、気付いた事を自分なりの言葉で表したり、友だちの言葉や思いに共感したり、会話が弾んだり。。。と遊びを通して感性が養われていることが感じられます。これからも様々な体験を通し、一人一人の感性を育てていきたいと考えています。



さて、間もなく9月。先日、外で遊んでいた1歳児のAちゃんが、「ねえ、あっちに行ってみよう」



と、自然に同じクラスのBちゃんと手をつないで歩きだしました。こんな風にお友だち同士で手をつないで秋の自然にふれながら、お散歩などの戸外遊びを楽しめるといいと思います。自然に触れたり、五感をくすぐるあそびをたくさん楽しみながら、元気いっぱい遊びましょう。「はやね・はやおき・あさごはん」で体調を整え、健康的に過ごせるといいですね。

素敵な詩の投稿をいただきました。

雨

村上  
京 みやこ

長い長い雨の後  
笹にこりの川で  
魚は時を数える  
透明な朝まであとどれくらい

雨音に消されたことにしよう  
あの人の声は聞こえない  
毎日毎日聞こえない  
忘れても良いことにしよう  
毎日毎日良いことにしよう

りんどうの花が咲いたよ  
竜が泣いたよ  
私の中の竜が泣いた  
竜の涙は雨になる  
長い長い雨になる  
私は時を数えない  
決して時を数えない

※笹にこり

大雨が降った後、川が茶色く濁った状態から時間がたち、青や緑色がかってうっすらと濁っている状態。笹の葉の色に例えた言い方。

アンの家通信は、特定非営利活動法人 女性と子の未来のホームページで、何時でもアップしてみることが出来ます。 [女性と子の未来 \(jyoseitokonomirai.org\)](http://jyoseitokonomirai.org)