

特定非営利活動法人

女性と子の未来



通信 NO.7

2021.7.1 発行



① アンの家 Anne's ハウス：〒025-0062 花巻市上小舟渡 272-1.8号

開館日時：月曜～日曜 10時～16時（年末年始・お盆・祝日は休み）

電話相談 0198-41-3310

メール相談：soudan@jyoseitokonomirai.org



② よつば保育園 〒025-0002 花巻市西宮野目 7-171-2

電話：0198-29-6620 メール：hoiku@yotsuba.jp.net

開園日時：月曜～土曜 7時半～19時半

砂場は豊かな あそび環境

砂・土・風・光・水は身近な自然の遊び道具。豊かな感性が無限に広がる子ども時代に、自然とのあそびを通して感触や音、色や形、においや味を五感で体験することは、脳の感覚神経、さらには頭の成長にもつながります。

砂場、泥んこ遊び は子どもの年齢や発達に応じ、さまざまな遊びを無理なく楽しく提供、子どもの心も体も育てます。



砂場ができた！
大喜びで遊ぶ子どもたち

泥んこって、砂とはちょっと
違うね！



○砂や土、水を使った遊びは

- ・手や体の感覚を刺激
- ・道具遊びができる
- ・簡単に形が変えられるから想像力や創造性も発揮しやすい



など、遊びを通してさまざまな発達を促してくれます。また、遊びを通して、言葉の獲得やコミュニケーション力も高まります。

（0～5歳）成長に合わせた心と体を育てるあそび 中西弘子 （株）PHP 研究所 2015.4.17 発行 より

花巻市委託事業

♀女性弁護士相談（要予約）**無料**です。7月13日

（原則 毎月第2火曜日）13時30分～15時30分

*ご予約は、2週間前からお電話にて承ります。

アンの家 Anne's ハウス 電話：0198-41-3310

「女性なんでも相談」は、祝日を除く月曜から日曜日の毎日、10～16時まで行っております。（予約不要）

★7月のAnne'sハウスの休館日は、22日（木・祝）と23日（金・祝）です★



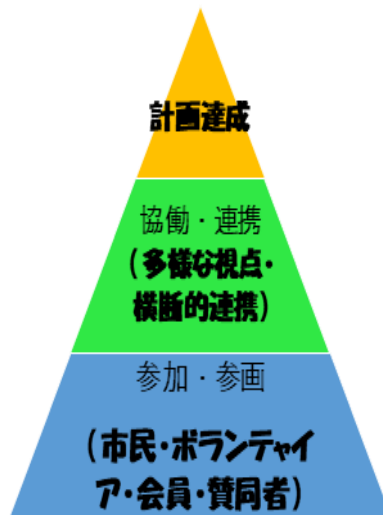
Q&A コーナー “女性と子の未来 特集” 2号

経営計画書



よつば保育園 2020.5 開園

2021-2030 年度
(改訂版)



NPO「女性と子の未来」は、市民の参加と協働で、経営計画書のビジョンの実現に向けて、活動を行っています。お陰様で、1期目は、**保育園の開設**でしたが、2020年5月、「よつば保育園」は、①保護者の就労を支えることと、②子どもの感性を育み、笑顔一杯のお子様の成長を目標に、開設しました！

よって、**第2期事業展開 (2023-2026)** は、衣・食・住 (生活3要素) の確保・提供の“住宅セーフティーネット構想”に向けて、検討を始めました。

シングルマザー他、自力で住居確保が困難な方々の住まいの提供を目指すほか、入居者の生活の支援 (見守り訪問他) で、貸し手も借り手も安心の住まいの提供と確保を目指したいと思います。

“セーフティーネットが生きる・笑顔・弾ける地域づくり”、“夢や希望に向かう伴走者”として、“広がる安心感・支えあいの優しさの街”を創るため、関係者の皆様方の“ご助言並びにお力添え”をお願い申し上げます。

Ⅲ 揺り籠 第3期事業展開 (2027-2030)

3期目は、高齢社会に適合した“ホーム・ヘルプサービス事業”の展開を検討致します。女性と子の未来は、増え続ける介護を要する方々が住み慣れた自宅或いは、介護施設で暮らす高齢者に、ヘルパーを適宜派遣出来るよう、かつ、仕事を求める方々に、ヘルパー資格の資格取得を支援し、共に、WIN・WIN で、ヘルパー及び高齢者の双方の生活の安定を維持・継続できるサービスの展開に努めます。

ペンリレー⑤

夜更かしをさせると・・・ ー大人の責任としてー

子育てアドバイザー 佐藤 敦士氏

人間の身体は、約37兆個の細胞からできています。そのひとつひとつの中に、数百から数千の数の「ミトコンドリア」が存在し、細胞が活動する“エネルギー工場”の役割を担っています。

実は、夜更かしをすると、このミトコンドリアの働きが低下する (脳を含め、体全体の細胞が機能しなくなる) のです。夜更かしをすると「疲れやすい」、「学力が低下する」は当然のことです。また、アルツハイマー型認知症の原因となる記憶を司る脳の機関「海馬」は、睡眠をとると大きく育ち、睡眠をとらないと小さいままで育ちません。24時間営業のお店、深夜テレビ、インターネット等、夜に眠らない生活を作り出したのは大人です。そういう社会に生まれた今の子どもたちに与える影響の考え、「子どもたちを守る責任」が大人にあると思います。「子どもたちが夜遅くまでスマホやゲームをしている」のではなく、「大人が夜遅くまでスマホやゲームをさせている」と考え、改めないと。子どもたちの将来が心配です。



男性の“読み聞かせグループ”参加者募集中！

【連絡先】 TEL ; 090-5596-1752

メールアドレス ; 21kyoushin@gmail.com

「未来通信」の設置場所 ↓ 保健センター・まなび学園・こどもセンター・花巻市役所・花巻市内図書館・花巻市内子育て支援センター・ジョブカフェ・花巻市交流会館・中部病院・KUBOクリニック・工藤医院・大沼小児科・川嶋医院・こどもみらいクリニック・ゆかわ脳外科・はじめこどもクリニック・あおいデンタル・アルテ・賢治の広場・イトーヨーカドー・古民家 cafe ほっこり・おいものせなか・フォルダ・ビッグハウス・しっぽ・産直あおぞら・つたの輪・花城食彩館・案山子・ベルプラス松園店・ベルプラス東和店・なはんプラザ・男女共同参画センター・わこの家・INDY500・ぴっこる保育園・大谷幼稚園・振興センター (松園・花北・花巻中央・花南・矢沢・宮野目) (順不同・敬称略) ♡通信配置機関・行政・事業所様 一覧 置かせて戴く事業所様募集中 歓迎