

2021.2.1 発行

特定非営利活動法人 女性と子の未来



通信 NO.2



✿ よつば保育園では？ ✿

Part7

花巻市委託事業



♀女性弁護士相談（要予約）無料です。

原則毎月第2火曜日

2月9日・3月9日

13時30分—15時30分

*ご予約は、2週間前からお電話にて承ります。

電話：0198-41-3310

「女性なんでも相談」は10～16時まで行っております。（予約不要）



雪だるまさんの目鼻や
手をペタペタ



丑の凧に塗り絵
しました



だるまさん
の柄を
装飾
しました



お給食



お魚、切干大根、
ほうれん草……
栄養バランス考えて
園内調理してます。
おやつは鶏雑炊も
たんぱく質、野菜が
摂れます

今日の献立

- かしらめとなすの味噌汁
- 魚と切干大根のあんかけ
- ほうれん草とささみの和え物
- 焼きリンゴ
- おやつ→鶏雑炊

「きゅうりとわかめの
和え物」はミカン入り！
ミカンだけ先に
食べる子も……
豆乳小豆ゼリーも
手作りです

今日の献立

- 豆腐とごぼうの味噌汁
- 豚肉のすき焼き風煮物
- きゅうりとわかめの和え物
- おやつ→豆乳小豆ゼリー

子育ての方法は、インターネットでも調べることができます。便利ですが、それは一方的な情報提供で、調べる側の気持ちを受け止めてくれることはなく、不安を増長する面があると思います。やはり、自分の気持ちを人に話すことで、スッキリすることがあるのではないのでしょうか。とは言っても、知っている人に悩みを打ち明けることは勇気が必要ですね。そこで、専門家が対応してくれる「子育て電話相談」の利用をお勧めします。

断乳 いつまでに

発育 遅れ

人見知り パパ



(1) **子育て**に関する悩みや相談

『すこやかダイヤル』 0198-27-2134 (平日; 10時~17時、土日祝日; 留守電・FAX)

(2) **学校生活**に関する教育相談

『ふれあい電話』 0198-27-2331 (平日; 9時~17時)

(3) **発達**に遅れやつまずきのある子どもに関する相談

『コスモダイヤル』 0198-27-2473 (平日; 9時~16時)

匿名でも結構です。まずは電話してみませんか。

男性の「読み聞かせグループ」参加者募集中!

【連絡先】 TEL: 090-5596-1752 メールアドレス: 21kyoushin@gmail.com



ペンリレー ④④ 『ダブルケアカフェ』で、一緒に語り合ってリフレッシュ♪

岩手奥州ダブルケアの会 世話人 八幡初恵

この通信を読まれる方は、子育て中の方が多いのでしょうか? そうすると、子育てだけでも大変なのに、それに『介護』が重なるなんて、そんな生活考えられない! と思う方もいらっしゃるかも知れません(笑) しかし、こればかりは、突然振りかかって来てしまうのです。

ですから、『もしもダブルケアになっても大丈夫♪』にしておくの良いのかな~。まずは、地域の『地域包括支援センター』に行ってみて下さいね。介護保険を利用したサービスの始め方など、全て教えてもらえますよ。間違っても、『タイヘン! 介護しなきゃ!』と慌てて退職したりしないでくださいね。職場の介護休暇制度などに関することも調べておくと安心です。

あとは、家族で『もしも介護が必要になったらどうするか?』など、未来に起こり得ることへの前向きな話し合いをしておくことも大事です。『そんな縁起でもない!』と言われてしまいそうですが、話し合っておくことで安心も出来ます。

ダブルケアは確かに大変です。出来ることなら避けて通りたいかった、私も……(^; ですが、“ダブルケアになって良かったこと”も勿論ありますよ!



小さな子どもたちが、『認知症』あるいは『老いること』について、直に触れて育つことができました。孫と遊ぶことで、認知症のおばあちゃんの刺激にもなっていた様です。このように、互いに良い影響を与え合えることも有ります。また、もう一つ、ダブルケアは、ママ一人では抱えきれません。夫婦で話し合いの時間が増え、役割分担や協力し合える関係になれることも有るようです。ダブルケアがきっかけとなって、家族の結束が強まったという話も! 各種サービスや制度を上手に使いながら、育児と介護、仕事のバランスをとっていくことが大切のようです。それでも、モヤモヤもイライラもします。そんな時は、『ダブルケアカフェ』にお越しください!

一緒に語り合ってリフレッシュしましょう♪

スタッフ募集中!!



保育士さん 募集中! 急募

- ◆勤務時間: 7:30~18:30の間で、常勤は1日8時間勤務、パートさんは任意の時間可
- ◆給与: 経験年数に応じます。お問合せ: 0198-29-6620 お待ちしています!



①アンの家 Anne's ハウス: 〒025-0062 岩手県花巻市上小舟渡 272-1.8号

電話相談: 0198-41-3310 (土曜・日曜は070-4065-1059)

開館日時: 月曜~金曜 10時~16時 (土日・年末年始・お盆・祝日は休み)

メール相談: soudan@jyoseitokonomirai.org HP: https://jyoseitokonomirai.org/

②よつば保育園 〒025-0002 花巻市西宮野目第7地割 171番地2

電話: 0198-29-6620 メール: hoiku@yotsuba.jp.net

開園日時: 月曜~土曜 7時半~19時半

