

特定非営利活動法人 女性と子の未来

アンの家 Anne's House 4月通信

★4月の休館日は、
29日(水)です★



〒025-0062 岩手県花巻市上小舟渡 272-1, 8号棟 0198-41-3310
開館日時：月曜～日曜 10時～16時 (年末年始・祝祭日は休み)
メール相談：soudan@jyoseitokononimira.org HP: <https://jyoseitokononimira.org/>
フェイスブック：<https://www.facebook.com/jyoseitokononimira/>



万一、講師の急な都合で中止になった場合、HP (<https://jyoseitokononimira.org/>) にてお知らせ致します。

4月のイベント

『吊るし飾りの制作教室』
4月10日(金) 10時～12時
子どもと一緒に制作を願う方、
「吊るし飾り」の制作セット
1セット！
見学だけの方も歓迎、開催時間中
ならいつでも Anne's Houseへ
お越し下さい☆
参加費：1,500円(材料代込み)
持ち物：ソーイングセット
対象：どなたでも
講師：小笠原節子さん

『絵手紙教室』
4月13日(月) 10時半～12時
要予約 4/10まで
「ハタが...」の絵手紙を
描いてみるか？
託児はないけど、子連れOK
対象：どなたでも 持ち物：特になし
参加費：500円 講師：照井満喜子さん
(日本絵手紙協会公認講師)

お知らせ

アンの家は当分の間、

サロン・キッズルーム・キッチン

の一般利用を中止

させていただきます(講座も中止となります)。

市民の皆様の健康に配慮し、判断致しました。

今回は二本立てです

なお、女性相談は継続して

通常通り行います。お気軽にご利用下さい。

『お料理教室 超簡単!』
4月11日(土) 10時～12時
要予約 (4/8まで) ★先着3名限定★
超簡単! 少ない材料を切り短時間漬
だけで、激うまなメインが出来ますよ!
副菜も付きますのでそのまま今夜の
夕食にしませんか?
対象：どなたでも(親子参加、お子ちゃま連れOK)
参加費：1,000円(材料代込み)
持ち物：特になし
講師：小笠原仁美さん (Side dish & Snack)

『お料理教室 超簡単!』
4月16日(木) 10時半～12時
要予約 (定員に達するまで)
子育てで疲れていませんか?
お料理が苦手な方いませんか?
これらのお悩み、もしかして「姿勢」が原因かも
知れません。体のゆがみは、多かれ少なかれ誰でも
持っている。姿勢を良くするための方法を学べます!
対象：どなたでも(親子参加、お子ちゃま連れOK)
講師：千葉京子さん (姿勢科学士)

連続参加の方もあり、初めての方もあり、毎回固定
メンバーにはなっていません。「話に入れるかな」な
ど心配せずに、お気軽にご参加お待ちしております。
Anne's Houseは飲食物持ち込みOK、電子レンジ
もあるので、そのままお昼ご飯を食べてもOK☆
対象：どなたでも(お子様連れも可)
参加費：無料 持ち物：特になし

連日、「新型コロナウイルス」感染拡大のニュースが報道され、子を持つ親としては心配が絶えませんね！

「マスクと手洗いで予防を」といっても、小さな子どもがちゃんと手を洗えるか……心配ですよ。泡石鹸でおなじみのK社は、手洗いの基本動作を①「おねがいのポーズ」、②「カメさんのポーズ」、③「お山のポーズ」、④「おおかみのポーズ」、⑤「バイクのポーズ」、⑥「つかまえた！のポーズ」として子どもに分かりやすく説明し、さらに「あわあわ手あらいのうた」に合わせて行くと、石鹸をつかって20秒以上、6つの部位をしっかりと洗うことができるとホームページ (<https://www.kao.co.jp/bioreu/hand/song/>) で紹介しています。

「大人が楽しみながら手本を示し、子どもにマネをさせて、出来たら褒める」ことが大切ですね！「新型コロナだから」ではなく、衛生教育として親子で取り組み、習慣として身につけては如何でしょうか。



NHKは、子どもたちの家庭での「学び」を応援します！
特設ページ「おうちで学ぼう！」では、全国各地の先生や専門家とともに考えた、NHK for Schoolの家庭での効果的な使い方や、今だからこそ見てもらいたい「おすすめ番組や動画」を、学年ごとに紹介していきます。番組を見て、楽しく学びましょう！

小学生と保護者のみなさんへ 中学生のみなさんへ 幼児の保護者のみなさんへ

上の画像は、<https://www.nhk.or.jp/school/ouchi/>より引用

世界的流行に発展した“コロナ・ウイルス”。さて、学校の休校により、日中の子どもをどう見るのか、親御さんにとっては、頭が痛い状況ですね。花巻市では、3月2日（月曜）より春休みに入る19日まで臨時休校となっていますが、この間、学校の先生方は、家庭連絡や家庭訪問に大忙し！

一方、子どもの学習面は、①民間の学習塾の無料プログラム提供、②学校から送られてくるプログラム、③NHKのfor schoolなど、子どもの学習の場やチャンネルも広がりを実感！官民共、子どもたちの生活と学習への新たなアプローチが取り込まれていますね。

ITの発展で、学習も家庭で行うことができる昨今、学習方法の多様化が進んでいます。

花巻市委託事業

☆「女性相談室」は、日々、10時～15時、相談をお受けいたします。（予約不要）

子どものこと・仕事のこと・お金のこと・離婚のこと・DVのことなど、来所のほか、soudan@jyoseitokonomirai.org のメール相談及び電話相談もできます。ご利用ください。無料です。

☆「女性弁護士の無料法律相談」 原則毎月第2火曜日（4月14日・13:30～15:30）

※5月の女性弁護士（石井恵子氏）相談は12日（火）となります（相談料は無料です）。

事前の予約が必要です。

ご予約は、2週間前から“Anの家 Anne'sハウス0198-41-3310”で受け付けております。

↓「Anne'sハウス通信」の設置場所↓ 保健センター・まなび学園・こどもセンター・花巻市役所・花巻市内図書館・花巻市内子育て支援センター・ジョブカフェ・花巻市交流会館・中部病院・KUBOクリニック・工藤医院・大沼小児科・川嶋医院・こどもみらいクリニック・ゆかわ脳外科・はじめこどもクリニック・あおいデンタル・アルテ・賢治の広場・イトーヨーカドー・古民家 cafe ほっこり・おいものせなか・フォルダ・ビッグハウス・しっぽ・産直あおぞら・つたの輪・花城食彩館・案山子・ベルプラス松園店・ベルプラス東和店・なはんプラザ・男女共同参画センター・わこの家・花巻幼稚園・INDY 500・ぴっころ保育園・大谷幼稚園（順不同・敬称略）。 チラシ置いても良いというお申し出、歓迎♡