

特定非営利活動法人 女性と子の未来

アンの家 Anne's House 3月通信

★3月の休館日は、
20日(金)です★



〒025-0062 岩手県花巻市上小舟渡 272-1, 8号棟 0198-41-3310
 開館日時: 月曜-日曜 10時~16時 (年末年始・祝祭日は休み)
 メール相談: soudan@jyoseitokonomirai.org HP: <https://jyoseitokonomirai.org/>
 フェイスブック: <https://www.facebook.com/jyoseitokonomirai/>

万一、講師の急な都合で中止になった場合、HP (<https://jyoseitokonomirai.org/>)にてお知らせ致します。

『フェルトボールのネックレス講座』 3月18日(水) 10時半~12時

要予約 (3/15まで)

手染めの羊毛を使って遊んでみませんか?
羊毛でフェルトのボールを作り、冬のおしゃれにピッタリのネックレスを作ります。



対象: どなたでも (お子様連れも可)

参加費: 700円

持ち物: 特になし (但し、フェルティング用ニードルのある方はお持ち下さい)

講師: 照井富美子さん (草木染「あかね会」)

『アンの家お喋り会』 3月19日(木) 10時半~12時

予約不要

連続参加の方もあり、初めての方もあり、毎回固定メンバーにはなっていません。「話に入れるかな」など心配せずに、お気軽にご参加お待ちしております。
Anne's Houseは飲食物持ち込みOK、電子レンジもあるので、そのままお昼ご飯を食べてもOK☆

対象: どなたでも (お子様連れも可)

参加費: 無料 持ち物: 特になし

『お菓子教室 簡単すぎ! バナナパウンドケーキ作り』

3月28日(土) 10時~12時

要予約 (3/25まで) ★先着3名限定★

超簡単! 少ない材料を混ぜてオーブンへ入れるだけ、しっとり風味豊かなパウンドケーキが焼き上がりますよ♡

対象: どなたでも (親子参加、お子ちゃま連れOK)

参加費: 1,000円

持ち物: ボウル、泡立て器

講師: 小笠原仁美さん (Side dish & Snack)



連日の報道にもありますように、新型コロナウイルスに関わる状況が日々変化し、国内での罹患者も拡大の様相を見せているところから、2月の22日から24日にかけて実施予定でした宿泊イベントは中止いたしました。

関係機関・関係者の皆様方には宜しく、ご理解のほどお願い申し上げます。

3月のイベント



『絵手紙教室』

3月9日(月) 10時半~12時

要予約 (3/6まで)

「ハタがいい、ハタでいい」
気持ちのこもった絵手紙を描いてみませんか?

託児はないけど、子連れOK◎

対象: どなたでも 持ち物: 特になし

参加費: 500円 講師: 照井満喜子さん (日本絵手紙協会公認講師)



『健康講座・姿勢のひみつ』

3月10日(火) 10時半~12時

3月27日(金) 10時半~12時

(都合の良い日をお選び下さい)

★各回、先着5名限定★

要予約 (定員に達するまで)

- ・子育てで疲れていませんか?
- ・肩こりで悩んでいませんか?
- ・肩や腰、つらくなっていませんか?

これらのお悩み、もしかして「姿勢」が原因かも知れません。体のゆがみは、多かれ少なかれ誰でもあるものです。姿勢調整師の資格者から、姿勢を良くするための方法を学べます!

参加費: 無料 持ち物: 特になし

対象: どなたでも (お子様連れも可)

講師: 千葉京子さん (姿勢科学士)



あなたの
特技で
講座開設!
ご応募、お待ち
しています☆

よつば保育園 (花巻市認定小規模保育所)

4月1日オープン予定 電話: 0198-29-6620 (3/24から)

メール: hoiku@yotsuba.jp.net

子育てアドバイザー 佐藤敦士

iPhoneの生みの親スティーブ・ジョブズは、我が子にiPhoneを持たせませんでした。パソコンのOSウィンドウズを作るマイクロソフト社創業者のビル・ゲイツも我が子にはパソコンを与えなかったと言います。世の中を変えるほど便利なものを創った2人が、なぜ我が子には持たせなかったのでしょうか？ それは、「負の側面」をよく知っているから！

国立青少年教育振興機構が平成26年度に行った調査では、「自然体験や生活体験・お手伝い体験が豊富な子ほど、自己肯定感・正義感・道徳観が高くなり、自己肯定感・正義感・道徳観が高い子ほど、スマホ熱中度が低くなる傾向にある」との結果が出ていました！ 逆に言うと「スマホ熱中度が高い子ほど、自己肯定感・正義感・道徳観が低い」ということですね。

子どもにスマホを与えるより、自然体験や生活体験、お手伝いの機会を設け、その頑張りを褒め、感謝される経験を与えましょう(^_^)



花巻 よつば保育園は4/1開園 (花巻市認定A型小規模保育所) 場所: 花巻市西宮野目7地割171-2

NPO法人「女性と子の未来」は、4月1日に「よつば保育園」を開園致します。



◎よつぱっ子の成長: 毎日泣いていた子が、ママをハイタッチでお見送り。「一所懸命歩いて可愛いね。ガンバレ」「強いな〜」「こんにちは！」とすれ違う地域の方々が笑顔で声かけして下さる温かい見守り。1・2歳児は元気に挨拶を返すなど、地域の「揺りかご保育所」を目指します。

◎園では、異年齢の子ども達が同じ空間で過ごす事の良さを生かしたモデリング(真似っこ)効果を期し、心と身体の発達を見守り・育みます。

◎散歩は毎日行い、太陽の光を浴びながら、花や虫たちとの触れ合いと、体力づくりも兼ね、御嶽神社がお散歩コースです。

◎保護者とスタッフの関係: 日々の送迎時の情報交換により信頼関係を築いて参ります。

入園申し込みは市役所新館2階、または各総合支所市民サービス課健康福祉係まで。

女性のためのスキルアップ講座(令和元年度花巻市委託事業)

◆3月16日(月)

午前10時~正午

資格を取って、**託児無料**
暮らしと生きがいの
ステップ・アップ!

開催場所: ぷらっと花巻(イトーヨーカドー2階)

詳細・お申込は
スマホからでも!



◆内 容: *理容師・美容師の仕事の魅力
*資格取得のためのカリキュラム等
*先輩女性の体験談(理容師・美容師)

◆講 師: 岩手理容美容専門学校

◆受講料: 無料

**授業料無料で
学べる制度**

(テキスト代・材料費等別途)

**受講料が最大
70%戻る制度**

花巻市委託事業

☆「女性相談室」は、日々、10時~15時、相談をお受けいたします。(予約不要)

子どものこと・仕事のこと・お金のこと・離婚のこと・DVのことなど、来所のほか、

soudan@jyoseitokonomirai.org のメール相談及び電話相談もできます。ご利用ください。無料です。

☆「女性弁護士の無料法律相談」 原則毎月第2火曜日(3月10日・13:30~15:30)

相談料は無料です。事前の予約が必要です。

ご予約は、2週間前から「Anの家 Anne'sハウス0198-41-3310」で受け付けております。

↓「Anne'sハウス通信」の設置場所↓ 保健センター・まなび学園・こどもセンター・花巻市役所・花巻市内図書館・花巻市内子育て支援センター・ジョブカフェ・花巻市交流会館・中部病院・KUBOクリニック・工藤医院・大沼小児科・川嶋医院・こどもみらいクリニック・はじめこどもクリニック・ゆかわ脳外科・アルテ・賢治の広場・イトーヨーカドー・古民家cafe ほっこり・おいものせなか・フォルダ・ビッグハウス・しっぽ・産直あおぞら・つたの輪・花城食彩館・案山子・ベルプラス松園店・ベルプラス東和店・なはんプラザ・男女共同参画センター・わこの家・花巻幼稚園・INDY500・ぴっこる保育園・大谷幼稚園(順不同・敬称略)。
チラシ置いても良いというお申し出、お待ちしております。