

特定非営利活動法人 女性と子の未来

アンの家 Anne'sハウス 1月通信



〒025-0062 岩手県花巻市上小舟渡 272-1, 8号棟 0198-41-3310
開館日時：月曜一日曜 10時～16時（年末年始・祝祭日は休み）
メール相談：soudan@jyoseitokonimirai.org HP：<https://jyoseitokonimirai.org/>
フェイスブック：<https://www.facebook.com/jyoseitokonimirai/>

★1月の休館日は、1日(水)～3日(金)と13日(月)です★

万一、講師の急な都合で中止になった場合、HP (<https://jyoseitokonimirai.org/>) にてお知らせ致します。

あけまして
おめでとう
ございます



『吊るし飾りの制作教室』
1月10日(金) 10時～15時半
要予約(1/7まで)

子どもの健やかな成長を願って作る「吊るし飾り」。1日集中して作れば1セット仕上がります！
見学だけの方も歓迎、開催時間中ならいつでも Anne's ハウスへお越し下さい☆

参加費：1,500円(材料代込み)
持ち物：ソーイングセット
対象：どなたでも
講師：小笠原節子さん

1月のイベント



『健康講座・姿勢のひみつ』

1月 7日(火) 10時半～12時
1月 24日(金) 10時半～12時
(都合の良い日をお選び下さい)

- ★各回、先着5名限定★
要予約(定員に達するまで)
- ・子育てで疲れていませんか？
 - ・肩こりで悩んでいませんか？
 - ・肩や腰、つらくなっていませんか？



これらのお悩み、もしかして「姿勢」が原因かも知れません。体のゆがみは、多かれ少なかれ誰でもあるものです。姿勢調整師の資格者から、姿勢を良くするための方法を学べます！

参加費：無料 持ち物：特になし
対象：どなたでも(お子様連れも可)
講師：千葉京子さん(姿勢調整師)

『アンの家お喋り会』
1月23日(木) 10時半～12時
予約不要

連続参加の方もあり、初めての方もあり、毎回固定メンバーにはなっていません。「話に入れるかな」など心配せずに、お気軽にご参加お待ちしております。
Anne's ハウスは飲食物持ち込み OK、電子レンジもあるので、そのままお昼ご飯を食べても OK☆

対象：どなたでも(お子様連れも可)
参加費：無料
持ち物：特になし

女性起業家紹介② “学生服のリユース Shop さくらや” さん

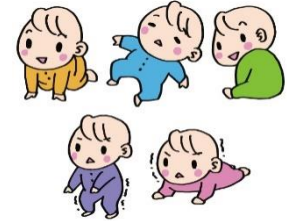
「地域のためになるビジネスを」とお母さん目線で起業した全国初の学生服のリユース Shop “さくらや” さん(香川県高松市)！
その理念に共感する全国の方々が「パートナー制度」で続々と開店し、花巻店(花巻市桜町1丁目628)は、2019年6月にオープンされました。
花巻店のオーナー多田真弓さんも、3人のお子さんを持つお母さんで、制服などの出費を抑えたいと思っていたそうです。
思い出の詰まった学生服を、このままゴミとするのも忍びないと思う方も多いのでは？ その学生服や運動着を買取り・販売されているショップです。
“高価な学生服を買うことができない”と困っているご家庭が有ります。
不要になった学生服がありましたら、ぜひ“さくらや”花巻店までお持ち下さい。お待ちしております！



住所：花巻市桜町一丁目 628 (高橋電機工業所内) 電話：090-2418-0166 Eメール：sakuraya.hanamaki@gmail.com

よつば保育園

スタッフ
募集中!!



保育士さん・子育て支援員さん・ 看護師さん 募集中!!



こんな保育を目指したい……あなたと共に

よつば保育園は、0~2歳児対象の小規模保育所です。

この時期の子どもの保育は、後の人格形成の基礎となる極めて大事な時期です。一人一人の興味・好奇心を育む様、お天気の日はお散歩を日課とし、心と身体の発達を促進。光・風・花などの自然と目一杯遊ぶ! 十分に外遊びを満喫した子は、帰ってくると、薄味の天然出汁で作った昼食を完食! 屋外保育をしっかりと堪能した子らは、お腹がいっぱいになると間もなく熟睡。保育者は、お昼寝時間を活用して、子ども達の日中の元気な活動の様子を保育手帳に記載致します。

お迎えのパパ・ママらを見て笑顔満開のお子様について、保育者は“お子様の日中の生活報告”を保護者の方々にお伝えし、楽しい交歓を目指して保育を行います。

一人ひとりの
個性を伸ばす
保育

子どもに
寄り添って
心を育む保育

給食は化学調味料を
使わない天然出汁
おやつは手づくり

しっかりお散歩
目一杯遊び
ぐっすりお昼寝

よつば保育園についてのお問い合わせは、電話・FAX・メール・ご来所などで承ります(電話受付・開館時間は年末年始・祝日を除き10時~16時です)。またHPでは、よつば保育園の概要を、詳しくご説明しております。是非、ご覧下さい。<https://jyoseitokonomirai.org/syoubokuboiku> QRコードからアクセスできます



ペンリレー②⑥

スマホとの上手な付き合い方

子育てアドバイザー 佐藤敦士

SNS(フェイスブック、ツイッターなど)で知り合った小中学生を誘拐する、高校生を連れ回すという事件が後を絶ちません。岩手県教育委員会では、平成27年度から「インターネットとの上手な付き合い方」をテーマに啓発に取り組み、警鐘を鳴らし続けてきました。私も県内各地へ赴き、児童生徒、保育所や小中学校の保護者、地域の方々を対象に「講演」をおこなってきました。

これからの社会は、スマホ無しでは考えられません。スマホ決済もとても便利です。

しかし、スマホは、包丁や自動車と同様に「上手に使わないと危険なもの」であるということ。特に、成長途中である子どもは「社会経験が未熟で、適切な判断力が伴っていない」こと。そして、「大人の使う目的」と「子どもの使う目的」は同じではないことの3つを前提に考える必要があります。それを「欲しい」と言う子どもの声に負けたり、「便利だから」と大人と同じ理由で買い与えたりすることは、とても怖いことです。

インターネットに接続できる機器



【重要】携帯電話・スマートフォンだけではなく!
ポータブルゲーム機・携帯音楽プレーヤーも同じです!



画像出典: 岩手県立生涯学習推進センター
「情報メディアとの上手な付き合い方」資料データ

花巻市委託事業

☆「女性相談室」は、日々、10時~15時、相談をお受けいたします。(予約不要)

子どものこと・仕事のこと・お金のこと・離婚のこと・DVのことなど、来所のほか、

soudan@jyoseitokonomirai.org のメール相談及び電話相談もできます。ご利用ください。無料です。

☆「女性弁護士の無料法律相談」 原則毎月第2火曜日(1月14日・13:30~15:30)

※2月の女性弁護士(石井恵子氏)相談は18日(火)となります(相談料は無料です)。事前の予約が必要です。

ご予約は、2週間前から“アンの家 Anne'sハウス0198-41-3310”で受け付けております。

↓「Anne'sハウス通信」の設置場所↓ 保健センター・まなび学園・こどもセンター・花巻市役所・花巻市内図書館・花巻市内子育て支援センター・ジョブカフェ・花巻市交流会館・中部病院・KUBOクリニック・工藤医院・大沼小児科・川嶋医院・こどもみらいクリニック・はじめこどもクリニック・ゆかわ脳外科・アルテ・賢治の広場・イトーヨーカドー・古民家cafeほっこり・おいものせなか・フォルダ・ビッグハウス・しっぽ・産直あおぞら・つたの輪・花城食彩館・案山子・ベルプラス東和店・なはんプラザ・男女共同参画センター・わこの家・花巻幼稚園・INDY500・びっころ保育園・大谷幼稚園(順不同・敬称略)。
チラシ置いても良いというお申し出、お待ちしております。