

特定非営利活動法人 女性と子の未来

アンの家 Anne's House 11月通信

★ 11月の休館日は、3日
(日)と23日(土)です★



〒025-0062 岩手県花巻市上小舟渡 272-1. 8号棟 0198-41-3310
 開館日時：月曜～日曜 10時～16時 (年末年始・祝祭日は休み)
 メール相談：soudan@jyoseitokonomirai.org HP: <https://jyoseitokonomirai.org/>

万一、講師の急な都合で中止になった場合、HP (<https://jyoseitokonomirai.org/>)にてお知らせ致します。

11月のイベント

『吊るし飾りの制作教室』

11月8日(金) 10時～15時半
要予約(11/5まで)

子どもの健やかな成長を願って作る「吊るし飾り」。1日集中して作れば1セット仕上がります!

見学だけでも歓迎、開催時間中ならいつでも Anne's Houseへお越し下さい☆



参加費：1,500円(材料代込み)

持ち物：ソーイングセット

対象：どなたでも

講師：小笠原節子さん



『絵手紙教室』

11月11日(月) 10時半～12時

要予約(11/8まで)

「ハタがいい、ハタでいい」

気持ちのこもった絵手紙を

描いてみませんか?

託児はないけど、子連れOK◎

対象：どなたでも 持ち物：特になし

参加費：500円 講師：照井満喜子さん

(日本絵手紙協会公認講師)



『アンの家お喋り会』

11月21日(木) 10時半～12時

予約不要

連続参加の方もあり、初めての方もあり、毎回固定メンバーにはなっていません。「話に入れるかな」など心配することなく、お気軽に参加お待ちしております。Anne's Houseは飲食物持ち込みOK、電子レンジもあるので、そのままお昼ご飯を食べてもOK☆

対象：どなたでも(お子様連れも可)

世話人：アンの家スタッフ

参加費：無料

持ち物：特になし



『多肉植物の寄せ植え』

11月26日(火) 11時～12時

要予約(11/23まで)

20種類以上の多肉植物からお好みを選んで、オリジナルな寄せ植えを作りませんか?

ちっちゃくて可愛い植物に癒されます。珍しい種類もありますよ! あまり手をかけなくても

すくすく育ってくれるので、気軽に育てましょう♪

持ち物：素焼きの鉢(直径5cm～10cm) お持ちでない方はプラスチックの鉢を用意致します

参加費：無料 対象：どなたでも

講師：小森田寿恵さん



『草木染め教室』

11月13日(水) 10時半～12時

要予約(11/10まで)

草木染「あかね会」は平成元年に活動開始。30年以上続けられたのは、ひとえに同じものが一つとして無い草木染の魅力ゆえです。

※染める布もこちらでご用意します



対象：どなたでも(お子様連れも可) 参加費：700円

持ち物：ゴム手袋、エプロン(汚れ防止用)

講師：照井富美子さん(草木染「あかね会」)

サロンの 講師募集中!

あなたの特技で教室開設!

ご応募、お待ちしております♪

しています♪



託児
無料

『女性と子のパソコン講座』

ステージ3 演習例：インターネットにページをアップ 他

11月8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)
12月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)
10時～12時 要予約(定員20名)基礎の基礎から
手順一つ一つ
解説します！途中から
のお申込み
もOK！

☆まなび学園パソコンルームでの開催です☆

参加費：300円(1ステージ8回分)

お電話でお申し込み頂けます。ホームページ
(<https://jyoseitokonomirai.org/archives/1845>)からのお申し込みもOKよ！

ペンリレー②

自分の子どもでも、思うとおりにならないのが当たり前

子育てアドバイザー 佐藤敦士

毎年、「子育て」・「読み聞かせ」・「読書の大切さ」・「メディアの功罪」等の講演を行っています。

その都度、テーマは違いますが、その趣旨は、親が“我が身を振り返るきっかけ”となるような話としています。

ドロシー・ロー・ノルトは、著書「子どもが育つ魔法の言葉」の中で、“子は親の鏡”という詩を掲載していますが、まさに子育ての真理を示しています。たとえ我が子であっても、他の人格を持つ子を“自分の思うとおりにしよう”とするのは無理なことなのです。

それを、自分の思うとおりでできると勘違いするから、しつけと称した暴力(虐待)に突っ走ってしまうことになるのではないのでしょうか？ 他者(子)の行動を変えることはできませんが、自分の行動は“(気づいた)今から”でも変えることができますね。親が毎日楽しくし有れば、子は安堵と安心の中で、親の前で自分を素直に表現でき、親の姿を真似て、楽しめるものですね。親がリラックスした自分の姿を示すことで、子は不要な緊張感を持たず、自分の周りの世界に、素の自分を発揮した行動を認めて、「自信を持たせて」、そして「やったことを褒める」ことが大切ですね(⊂⊃) > < (⊂⊃)。♡



女性団体紹介①

ダブルケア当事者同士の“想いの共有の場・おしゃべり会”について
負担は一人で背負わず、仲間と語りながら！

岩手奥州ダブルケアの会 八幡初恵

育児と介護の同時進行のことを「ダブルケア」といいます。現在では、育児と介護に限定せず、障がいや病気などニーズの異なる複数のケアの同時進行の状態をダブルケアと言います。

昔からダブルケアは行われていましたが、晩婚化・晩産化、地域のつながりの薄れ、家族形態の変化などを背景に、ダブルケアラーの孤立がより深刻！ 2015年度の内閣府男女共同参画局が行った調査では、ダブルケアの負担として、『精神的にしんどい』『体力的にしんどい』『子育て(または介護)が十分に行えていない』という結果が多かった！ 伺えることは、精神的・体力的にしんどい思いをしながらも、『きちんとできていない…』と自らを責めているダブルケアラーの状況は深刻ですね。

ダブルケアのメンバーは、水沢・江刺・花巻(Anne'sハウス)の3カ所で『ダブルケアカフェ』を開催中！ ダブルケア当事者同士の想いの共有の場・おしゃべり会です。これからダブルケアになるかも……、ダブルケアに関心がある、という方、ご参加いただけます(〜♪

『時には泣いても良いよ、溜めている思いを吐き出せる場・共有し合える場・情報交換し合える場』です。少人数でこぢんまりと開催中です。どうぞ、お気軽にご参加くださいませ。



花巻市委託事業

☆「女性相談室」は、日々、10時～15時、相談をお受けいたします。(予約不要)

子どものこと・仕事のこと・お金のこと・離婚のこと・DVのことなど、来所のほか、

soudan@jyoseitokonomirai.org のメール相談及び電話相談もできます。ご利用ください。無料です。

☆「女性弁護士の無料法律相談」 原則毎月第2火曜日(11月12日・13:30～15:30)

※12月の女性弁護士(石井恵子氏)相談は10日(火)となります(相談料は無料です)。事前の予約が必要です。

ご予約は、2週間前から“アンの家 Anne'sハウス0198-41-3310”で受け付けております。

↓「Anne'sハウス通信」の設置場所↓ 保健センター・まなび学園・子どもセンター・花巻市役所・花巻市内図書館・花巻市内子育て支援センター・ジョブカフェ・花巻市交流会館・中部病院・KUBOクリニック・工藤医院・大沼小児科・川嶋医院・子どもみらいクリニック・はじめこどもクリニック・ゆかわ脳外科・アルテ・賢治の広場・イトーヨーカドー・古民家cafeほっこり・おいものせなか・フォルダ・ビッグハウス・しっぽ・産直あおぞら・つたの輪・花城食彩館・案山子・ベルプラス東和店・なはんプラザ・男女共同参画センター・わこの家・花巻幼稚園・INDY500(順不同・敬称略)。

チラシ置いても良いというお申し出、お待ちしております。