

特定非営利活動法人 女性と子の未来

# アンの家 Anne's House 7月通信

★7月の休館日は、  
15日(月)です★



〒025-0062 岩手県花巻市上小舟渡 272-1, 8号棟 0198-41-3310  
開館日時: 月曜-日曜 10時~16時 (年末年始・祝祭日は休み)

メール相談: [soudan@jyoseitokonmirai.org](mailto:soudan@jyoseitokonmirai.org) HP: <https://jyoseitokonmirai.org/>



講師の急な都合で万一中止になった場合、HP (<https://jyoseitokonmirai.org/>)にてお知らせ致します。

## 7月のイベント

### 『絵手紙教室』

7月1日(月) 10時半~12時 **要予約(6/29まで)**

「ハタがいい、ハタでいい」  
気持ちのこもった絵手紙を  
描いてみませんか?

託児はないけど、子連れOK◎

対象: どなたでも 持ち物: 特になし  
参加費: 500円 講師: 照井満喜子さん  
(日本絵手紙協会公認講師)



### 『草木染め・藍染め教室』

7月17日(水) 10時~12時 **要予約(7/14まで)**

季節の草木がかもし出す柔らかい  
色合いに感動! とてもぬくもりの  
感じられる仕上がりになります。  
染める布もこちらで用意致します  
(ガーゼの手ぬぐいの予定)。

草木染「あかね会」は平成元年に  
活動開始。30年以上続けられたのは、  
ひとえに同じものが一つとしてない草木染の魅力ゆえです。

対象: どなたでも 持ち物: ゴム手袋、エプロン(汚れ防止用)  
参加費: 700円(材料費込み) 講師: 照井富美子さん  
(草木染「あかね会」)



### 『アンの家お喋り会』

7月11日(木) 10時半~12時 **予約不要**

6月まで『ダイエットお喋り会』と題していましたが、  
これまで3回開催してみて、ダイエットじゃない話題が  
多い傾向。なのでタイトルを変更しました。

初めての方がいらっしやると自己紹介から盛り上がり  
ます! ご参加お待ちしております☆

対象: どなたでも(お子様連れも可)  
参加費: 無料 持ち物: 特になし  
世話人: 大木きぬよさん

### 『とりかえっこイベント(triccco)』

7月27日(土) 10時半~12時 **予約不要**

使わなくなったマタニティ・子ども用品を、これから使う用品  
と交換しませんか? お持ちいただいた用品1点  
とブースに並んでいる用品1点を **100円で交換**  
できます。

お持ちいただいた用品よりも多数の用品をブー  
スよりお持ち帰り希望の場合や、用品をお持ちでな  
い場合は、1点につき **300円でご購入**いただけます。

#### ◎交換◎

ご持参頂いた用品1点とブースに並んでいる用品1点……  
**1交換/100円**

交換対象外の用品につきましては、交換をお断りさせていた  
だきます。交換対象の用品かどうかをご確認の上、**お手入れをされ  
たうえで**ご持参ください。

破損や汚れがひどく次の方にお使いいただけられないものは、交換  
をお断りさせていただく場合があります。

#### ◎購入◎

ブースに並んでいる用品 …… **1点/300円**  
ものによっては、複数個 300円で購入できる  
かも・・・? スタッフにご相談くださいね!

#### 【交換対象の用品】

**ベビー服、子ども服、マタニティ服、おもちゃ、絵本、  
育児グッズ**

※お持ち頂く用品を選ぶ基準は「**次の人が気持ちよく貰えるもの**」  
その場で交換される場合もありますので、事前にお洗濯、**お手  
入れ**をお願いします。おもちゃは安全に楽しく遊べるかどうか、  
**部品・動作のチェック**をお願いします。

#### 【交換できない用品】

使用済み下着、使用済み靴下、使用済みスタイ、使用済みのお  
しゃぶりや哺乳瓶等子どもが口に入れる製品、シミ・汚れ・ほつ  
れ・破れ・極度の色落ちのある洋服、破損していたり主要部品  
が欠けているおもちゃ、ぬいぐるみ、非売品(NOT FOR SALE)、  
付録類、食品、ベビーカー・ベビーバス・ベビーベッドなど持ち  
帰りが困難な大型アイテム

### 『お料理教室・ えっ? 包まないシュウマイ作り』

7月13日(土) 10時~12時  
**要予約(7/10まで)・先着3名限定**

超簡単! 包まなくてもしっかりとシュウマイ  
が出来ますよ~。ライス・副菜・スープ付ですので  
出来たてで楽しいランチの会としませんか?

もちろん 持ち帰りOKです。

持ち物: 蒸し器(あれば)  
対象: どなたでも(親子参加、  
お子ちゃま連れOK)

参加費: 1,000円  
講師: 小笠原 仁美さん  
(Side dish & Snack)



### 『女性と子のPCアストロ道場』

7月 5日・12日・19日・26日(金)

8月 2日・9日・16日・23日(金)

10時~12時 **要予約(定員20名)**

☆まなび学園パソコンルームでの開催です☆

講座と演習の繰り返しで、しっかり身に付きます!

演習例: 名刺を作る 履歴書を作る 宛名印刷をする 他

参加費: 8回で300円(資料代) 水先案内人: 佐々木和彦さん  
(日本宇宙少年団花巻分団)

託児  
無料

お電話でもお申し込み頂けますが、HP (<https://jyoseitokonmirai.org/archives/1845>) からの申し込みが便利です!



## 1歳~3歳

### 『親子で英語レッスン』

期間：7-8月 毎週月曜日 10時-11時半

7月：1日・8日・22日・29日

8月：5日・19日・26日 **要予約（3日前まで）**



### レッスンの流れ

1. Opening Greeting あいさつ 5分
2. Attendance 出席確認 5分
3. Song 歌・ダンス 1-2曲 10分
4. StoryBook 絵本 20分
5. Craft 工作 20分
6. Goodbye Greeting 終わりのあいさつ
7. その他 Simple Phrases 表現

☆毎回の参加でも、都合がつく時だけの参加でもOK☆

英語の勉強……というより、**英語を使いながら親子で楽しみましょう**、という内容です。ネイティブスピーカーの発音に触れたい方におすすめ！

対象：1歳~3歳のお子様連れ 講師：クロフト恵理佳さん

参加費：親子1組 1,000円（資料代等含む）持ち物：特になし

## ペンリレー①

### 愛と味のバトン ミートソースに託して

（ペンネーム：SE）

幼い頃の思い出の味の話となると、囲炉裏で煮た味噌のおにぎりとか、お弁当の塩が吹いた焼き鮭とか、給食の鱈のフライが懐かしいとか、隣の畑の酸っぱいスイモモ……。もう止まらない。私にとってのそれは“祖母のいり玉子”。小さな鍋でことごと混ぜられたごくシンプルなもの。熱々のごはんに、ふんわり盛ってもらって、口に含むとほんのり甘さが広がる。湯気の向こうに祖母の柔らかい表情。祖母は気骨のある明治の女だったというが、私のおぼろな記憶の祖母はいつも玉子の甘い味と共に蘇る。祖母と血はつながっていなかったが、私を大切に思ってくれている事は、幼いなりに感じとっていた様に思う。



誰にとっても、思い出の味は、それを供してくれた人や関わってくれた人とのエピソードと、その時代の空気が結びついて、心の奥深い所に刻まれている。その時自分が誰かとつながっていたという温かい感覚に、人は支えられているのかもしれない。

私も古希を迎え、孫からおばあさんと呼ばれて久しい。私は、この子達の心に、「あなたを大切に思っているよ。」「何があってもあなたと繋がっているよ。」と、孫たちの好きなミートソースに託して伝えていけたらと思う。

## ペンリレー②

### 生きているだけで、親孝行☺

（ペンネーム：あんふあん）

新しい生命がお腹に宿ってから、女性は幾つもの山を乗り越えて出産という一大イベントを成し遂げます。その瞬間から「母親」となるわけですが、実際は急に完璧な母親になれるわけではありませんね。試行錯誤を繰り返しながら、子に教えられながら、我が子と共に「母親」になっていきます。それは時に、暗いトンネルの中に迷い込んでしまったような気持ちになる過程でもあるでしょう。泣き止まない我が子を抱えて途方にくれる日々の中、**保健師さんの訪問に心が救われた**というお母様も私だけではないはず☆



“子は3歳までに一生分の親孝行をやり遂げる”という言葉がありますが、まさにその通りで、乳幼児期は成長のスピードが人生で最も早い時期です。首が座った日、初めて笑った日、我が子が自力で1歩を踏み出した日……。昨日は出来なかったことが今日になって急に出来るようになってたり、いつのまにか走れるようになっていたり。どんなにイライラすることがあっても、我が子の寝顔はまるで天使のようで見るだけで幸せですね☺ 人生の最初の3年間でこんなにも感動を与えてくれるのは、我が子だからなのでしょう。3歳を過ぎると言葉も上手になり反抗期もやってきますが、そんな時は「もうこの子は私に親孝行を充分にしてくれたのね」と一歩下がって楽観的になってみるのも良いかもしれません。生きているだけで既に、親孝行なのですから。子どもも、私たちも☺

## 花巻市委託事業

☆「女性相談室」は、日々、10時-15時、相談をお受けいたします。（予約不要）

子どものこと・仕事のこと・お金のこと・離婚のこと・DVのことなど、来所のほか、

soudan@jyoseitokonomirai.org のメール相談及び電話相談もできます。ご利用ください。無料です。

☆「女性弁護士の無料法律相談」 原則毎月第2火曜日（7月9日・13:30~15:30）

※8月の女性弁護士（石井恵子氏）相談は20日（火）となります（相談料は無料です）。事前の予約が必要です。

ご予約は、2週間前から“アンの家 Anne'sハウス0198-41-3310”で受け付けております。

↓「Anne'sハウス通信」の設置場所↓ 保健センター・まなび学園・こどもセンター・花巻市役所・花巻市内図書館・花巻市内子育て支援センター・ジョブカフェ・花巻市交流会館・中部病院・KUBOクリニック・工藤医院・大沼小児科・川嶋医院・こどもみらいクリニック・はじめこどもクリニック・ゆかわ脳外科・アルテ・賢治の広場・イトーヨーカドー・古民家 cafe ほっこり・おいものせなか・フォルダ・ビッグハウス・しっぽ・産直あおぞら・つたの輪・花城食彩館・案山子・ベルプラス東和店・マックスバリュ花巻店・なはんプラザ・男女共同参画センター・わこの家・花巻幼稚園（順不同・敬称略）。  
チラシ置いても良いというお申し出、お待ちしております。