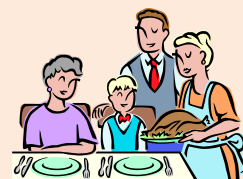


## 「アンの家 Anne's ハウス」 女性なんでも相談

女性の生き方はじめ、女性が抱える様々な悩みや  
心配事について、ひとりで悩んでいませんか？



まずは、あなたの気持ちを誰かに話すことから  
始めてみませんか？

協力弁護士 石井 恵子氏 (盛岡 太田秀栄法律事務所)

### ◆ 子どものこと

- イライラして、つい子どもを叩いてしまう
- 落ち着きが無い
- 親の言うことを聞かない
- いじめられているようだ……
- 我が子を可愛いと思えない



### ◆ DVのこと

- 夫から叩かれたり、物を投げつけられたりする
- 夫から悪口を言われて傷ついている
- メールをたくさん送って来る人がいて怖い
- ストーカーされているかもしれない……



### ◆ 離婚のこと

- 夫が浮気をしているかもしれない
- 夫と離婚したとして女手ひとつで子どもを育てられるか心配
- 離婚するときに夫からお金をもらえるのか知りたい

### ◆ 心の傷のこと

- 昔いじめられた経験で今も苦しい
- 子どもの頃の虐待された記憶が辛い
- 身近な人を亡くした悲しみから立ち直れない
- 自分はなぜ普通にできないのか？ 生きづらい……



### ◆ お金のこと

- 消費者金融から借金をしたけれどお金を返せない
- 知らない業者から請求書などの手紙が届く
- 何処に相談したらよいかわからない……



### ◆ 仕事のこと

- 正規雇用になりたいが……
- 残業代を貰えていない
- セクハラ・パワハラをしてくる上司がいる
- 職場の仲間から無視されている……

生きる望みがない		
誰にも相談できない	くらしがきつい	
どこに相談したらいいかわからない	毎日がつらい	
経済的に大変	一人で寂しい	困りごとが解決しない



「女性なんでも相談」は無料です！

★来所・電話相談 月～日曜日 10時～15時  
(年末年始、お盆期間、祝日を除く)

電話番号：0198-41-3310

★メール相談 いつでも受付 (返信は開館時間になります)

アドレス：soudan@jyoseitokonomirai.org

※携帯電話からメールの際は、jyoseitokonomirai.org ドメインからのメールが受信できるようご設定下さい

上記の内容以外でも、ちょっとした悩み……ちょっとしたモヤモヤ……些細なことでも構いません。女性相談員に話してみませんか？ 匿名相談もできます。秘密は厳守致します。ご安心下さい。