

特定非営利活動法人 女性と子の未来

アンの家 Anne's House 3月通信

絆

★3月の休館日は、
21日(木)です★



〒025-0062 岩手県花巻市上小舟渡 272-1, 8号棟 0198-41-3310
開館日時：月曜～日曜 10時～16時（年末年始・祝祭日は休み）

メール相談：soudan@jyoseitokonimirai.org HP: <https://jyoseitokonimirai.org/>

3月のイベント



『絵手紙教室』

3月11日(月) 10時半～12時 要予約(3/8まで)

「ヘタがいい、ヘタでいい」

気持ちのこもった絵手紙を描いてみませんか？

託児はないけど、子連れOK◎

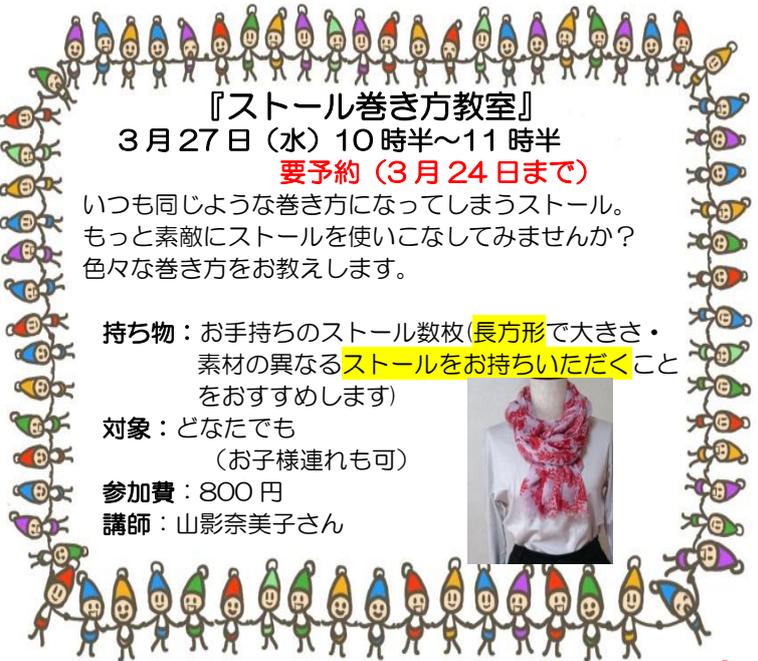
対象：どなたでも 持ち物：特になし

参加費：500円 講師：照井満喜子さん
(日本絵手紙協会公認講師)



サロンの 講師募集中！

あなたの特技で教室開設！
ご応募、お待ちしております♪



『ストール巻き方教室』

3月27日(水) 10時半～11時半

要予約(3月24日まで)

いつも同じような巻き方になってしまうストール。
もっと素敵にストールを使いこなしてみませんか？
色々な巻き方をお教えします。

持ち物：お手持ちのストール数枚(長方形で大きさ・
素材の異なるストールをお持ちいただくこと
をおすすめします)

対象：どなたでも
(お子様連れも可)

参加費：800円

講師：山影奈美子さん



Anne's House 女性相談室から

(花巻市委託事業)



こんにちは
ご相談でいらっ
しゃいますか？
どうぞお上がり下さい



「相談というほどでは
ないけど、ちょっと
話を聞いてもらいたい」
そんな方もお気軽に



個室で
落ち着いて
お話できます

◆ 人間関係のこと

- ・ いじめられている
- ・ ストーカーされているかも
- ・ セクハラ・パワハラされている



◆ 離婚のこと

- ・ 夫が浮気をしているかも？
- ・ 離婚するときに夫からお金を
もらえるのか知りたい



◆ 家族のこと

- ・ 家族から暴力を受けている
- ・ 家族内の激しいケンカが多い
- ・ イライラしてつい子どもを叩いてしまう



◆ 心の傷のこと

- ・ 皆ができる普通のことができ
なくて、生きづらい
- ・ 身近な人を亡くした悲しみから立ち直れない



上記の内容以外でも、子どものこと、ちょっとした悩み……ちょっとしたモヤモヤ……些細なことでも構いません。
相談員に話してみませんか？ 匿名相談もできますし、秘密は厳守します。ご安心下さい。

ペンリレー

離乳食は「おそなえ」？

「離乳食は“おそなえ”だと思つて気分が軽くなる」という話を聞いた。おそなえだったら、食べられることがなくてもと。とにかく「苦勞が報われない」という気分になるのが離乳食。食べないだけではなく、お皿をわざとひっくり返す、髪や服やじゅうたんまで食べ物まみれで片付けが—苦勞、—という場合も多いと思う。

栄養バランスを考えて作っているのに食べてくれないと心配になる。「母乳やミルクで栄養は摂れている」と理屈では分かっているけれど……。

私には現在7カ月の娘がいる(2人目)。1日2回の離乳食は、最近すんなり食べてくれるようになった。しかしこれから新たな食材を試してみた時に食べないかも知れない。遊びに夢中になって食卓についてくれなくなるかも。頑張つて手の込んだものを作った時に限って食べてくれない、という話も聞く。上の子の時はそこまで大変でもなかった……気がするが、食欲がなくて時間がかかっても、何とか全部食べさせようと躍起になっていた記憶はある。

「離乳食はおそなえ」、この言葉を思い出しながら、無理強いしたりすることなく子どもの食事と向き合えたらいいなと思っている。



虐待・いじめ・暴力 相談して

小学4年生の女の子が死亡し、その子が虐待を受けていて学校にも相談していた、というニュースにショックを受けた方も多いと思います。また、教師からきつい態度で指導を受けた生徒が自殺するという事件もありました。

体罰も虐待も、犯罪です。しつけや指導のためであっても、体罰や虐待をするのは許されないことです。あなたが「つらい」と感じたら、助けを求めましょう。「自分が悪いのだから」と思い込んで我慢する必要はありません。

いけないと分かっているのに、抑えきれず暴力を振るってしまう……そんな方も相談して下さい。



迷ったら相談してみよう！

相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間
育児、非行、虐待など18歳未満の子ども	虐待通告専用ダイヤル	189	24時間受付
育児、非行、虐待など18歳未満の子どもについて	虐待110番・子ども・家庭テレフォン	019-652-4152	毎日 9:00~21:40 (年末年始を除く)
	岩手県福祉総合相談センター(児童相談)	019-629-9604~9605	月~金 8:30~17:15
	岩手県一関児童相談所 岩手県宮古児童相談所	0191-21-0560 0193-62-4059	月~金 8:30~17:15 (児童虐待は24時間受付)
いじめなど	24時間子供SOSダイヤル	0120-078-310 019-623-7830	24時間受付
いじめや体罰、不登校や親による虐待など子どもの人権について	子どもの人権110番	0120-007-110	月~金 8:30~17:15
18歳までの子どもからの相談	チャイルドライン	0120-99-7777	16:00~21:00(12/29~1/3除く)
子育てについて	すこやかダイヤル	0198-27-2134	月~金 10:00~17:00
	すこやかメール相談	kosodate@pref.iwate.jp	24時間受付
少年の悩み、非行、犯罪被害について	ヤング・テレホン・コーナー	019-651-7867 0800-0007867 (少年サポートセンター)	月~金 9:00~17:45
		0197-65-2400 0800-0002400 (県南少年サポートセンター)	
青少年について	青少年なやみ相談室	019-606-1722 メール nayami@aiana.jp	9:00~16:00(月・木9:00~20:00) メール 24時間受付
ひきこもりについて	岩手県ひきこもり支援センター	019-629-9617	月~金 9:00~16:00
不登校、ひきこもりについて	青少年自立支援センター「ボランの広場」 「ななっく 相談ルーム」	019-605-8632	火・金・土 10:00~16:00
			火 13:00~16:00(予約制)
女性の悩みについて	アンの家Anne'sハウス(女性相談)	0198-41-3310 メール soudan@jyoseitokonomirai.org	10:00~15:00 (祝日・年末年始を除く) (メール受付:24時間) 女性弁護士:毎月第2火曜 13:30~15:30(予約制)
家族・夫婦間の悩み、配偶者・恋人の暴力について	岩手県男女共同参画センター	019-606-1762	月・水・木・土・日 9:00~16:00 火・金 9:00~20:00
配偶者の暴力、離婚について	岩手県福祉総合相談センター(女性相談)	019-629-9610	月~金 9:00~16:00
性犯罪被害について	岩手県警察本部	0120-797874 #8103	月~金 9:00~17:45
	はまなすサポートライン	019-601-3026	月~金 10:00~17:00

上記の表は、岩手県のサイトに載っている相談窓口一覧 (<http://www.pref.iwate.jp/soudan/O18870.html>) からの抜粋です。どこに相談したらいいか迷う場合は、Anne'sハウスへご相談下さい。相談者さんの希望・状況に応じて専門機関におつなぎいたします。

交通問題・家庭問題・学校問題・犯罪被害等、少年や保護者等の悩み事の相談	花巻市少年センター(市民生活総合相談センター)	0198-24-2111	月~金 9:00~16:00
-------------------------------------	-------------------------	--------------	----------------

上記は、「花巻市子育てガイドブック」からの抜粋です。

花巻市委託事業

☆「女性相談室」は、日々、10時~15時、相談をお受けいたします。(予約不要)

子どものこと・仕事のこと・お金のこと・離婚のこと・DVのことなど、来所のほか、

soudan@jyoseitokonomirai.org のメール相談及び電話相談もできます。ご利用ください。無料です。

☆「女性弁護士の無料法律相談」 原則毎月第2火曜日(3月19日・13:30~15:30)

※4月の女性弁護士相談は9日(火)となります(相談料は無料です)。事前の予約が必要です。

ご予約は、2週間前から「アンの家 Anne'sハウス0198-41-3310」で受け付けております。

↓↓「毎月発行のお知らせチラシ」の設置場所↓↓ 保健センター・まなび学園・こどもセンター・花巻市役所・花巻市内図書館・花巻市内子育て支援センター・ジョブカフェ・花巻市交流会館・中部病院・KUBOクリニック・工藤医院・川嶋医院・こどもみらいクリニック・はじめこどもクリニック・ゆかわ脳外科・アルテ・賢治の広場・イトーヨーカドー・古民家 cafe ほっこり・おいものせなか・フォルダ・ビッグハウス・しっぽ・ひまわり手芸店・産直あおぞら・つたの輪・花城食彩館・案山子・ベルプラス東和店・マックスバリュ花巻店(順不同・敬称略)。
チラシ置いても良いというお申し出、お待ちしております。