

# スキルを学んで、ステップアップ 人生を切り開く

◆受講費：無料

◆定員：各回 15 名程度 ◆会場：イトーヨーカドー花巻店 2 階・ぷらっと花巻 (花巻市情報発信センター)

テーマ・内容	講師
<p>① 自分が変わるための心理学 ～いまのあなたに響いてくる～ 8月30日(木) 10時～12時</p> <p>・ とかく人は、どうすれば嫌われないか？ と人に嫌われないように、人に好かれるように教育され今まで育ってきています。 ・ その考え自身が、自分、人を苦しめ生きにくくしています。 ・ 「人は変えられるのか」「幸せとはなにか」「自由とはなにか」を軸とした、人の心の求める本質を知りましょう。</p> 	<p>講師：熊谷 裕子</p> <p>Daichi (大知) 代表 2017.11.15 起業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 花巻市地域自治推進委員会・委員</li> <li>・ カウンセリング</li> <li>・ 復職支援、社会福祉主事</li> <li>・ 学習療法士 1.2 級</li> <li>・ 職員研修 メンタルヘルス</li> <li>・ グラントイーワーズ正規代理店</li> <li>・ エイジングケアアドバイザー</li> </ul>
<p>② 輝く人生を創るのは“貴女”次第！ 9月25日(火) 18時半～20時</p> <p>・ ここで終わりにたくない、何かをしたい。そんな夢を持っていても、結婚して、子育て、介護という家族の中の役割で追われる日常で、夢や希望を忘れていませんか？</p> 	<p>講師：佐藤 美幸</p> <p>株式会社マッチングプロジェクト 代表取締役</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1998 年に起業。ホームページ制作を独学し、みゆき企画を創設</li> <li>・ 2000 年に有限会社に法人登記。</li> <li>・ 2009 年に株式会社マッチングプロジェクトと社名を変更</li> </ul>
<p>③ 「女性弁護士が語る！」 女性のための法律セミナー ～自分らしい選択をするために～ 10月10日(水) 13時半～15時半</p> <p>女性が、「自分はこうありたい」という自分らしい選択をするためには、女性の「もしも」の際に役立つ法制度を身につけておくことが大切です。それこそが、女性のスキルアップの基盤となり、自分らしい選択をするための強い武器になります。</p> 	<p>講師：鈴木 真実</p> <p>鈴木真実法律事務所 所長</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1980年生まれ。千葉県出身。</li> <li>・ 法テラス岩手の常勤弁護士として勤務後、盛岡市内で開業。</li> <li>・ 離婚・相続・成年後見など、家庭に関する分野を中心に活動している。</li> <li>・ 東京大学大学院法学政治学学術科修士。</li> </ul>

## -----申込書-----

申し込み講座の該当に  を付けてください **1・2・3** 全講座 申し込み 歓迎！

申込者のお名前	保育を必要とするお子様	電話番号かメール
	お名前( . . . ) と年齢 ( 歳 . 歳 . 歳 )	

電話かFAX、もしくはメールをお願いします。

特定非営利活動法人 女性と子の未来

不明な点等、お気軽にお問い合わせください 〒025-0062 花巻市上小舟渡 272-1.8

電話・FAX:0198-41-3310 メールアドレス: info@jyoseitokonomirai.org

